

# グループホーム スマイル通信

令和3年9月8日発行

## 9月号

8月5日 調理



今回の調理は、もやしと豚肉のチーズ焼き、ピーマンと竹輪の  
カレー炒め、じゃこときゅうりの酢の物、トマト味噌汁、  
すいかでした。夏野菜をたくさん食べて、暑い夏を元気に過ごせまし  
た！



22日 おやつ作り



24日 カフェ



普段



9月行事予定

- 7日 小田医院受診
- 10日 調理
- 15日 誕生会・敬老会
- 22日 おやつ作り
- 27日 カフェ